

SỞ Y TẾ KHÁNH HÒA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA KHU VỰC NINH HÒA

TRUYỀN THÔNG GIÁO DỤC SỨC KHỎE
TỒN THƯƠNG ĐÁM RỜI THẦN KINH CÁNH TAY

(Kèm theo quyết định số 192 /QĐ-BVNH ngày 11 tháng 7 năm 2024)

I. ĐỊNH NGHĨA

- Tồn thương đám rời thần kinh cánh tay xảy ra khi các dây thần kinh này bị kéo căng, đè nén hoặc trong những trường hợp nghiêm trọng nhất là bị đứt rời hoặc xé rách khỏi tuỷ sống .

II. NGUYÊN NHÂN

- Chơi các môn thể thao đối kháng, trẻ sơ sinh đẻ khó trong quá trình sinh, do viêm hoặc khối u, do tai nạn giao thông.

III. TRIỆU CHỨNG

- Đau châm chích hoặc bỏng rát.
- Tê và yếu ở cánh tay.
- Yếu hoặc không có khả năng sử dụng một số cơ ở bàn tay, cánh tay hoặc vai.
- Hoàn toàn mất cử động và cảm giác ở cánh tay, bao gồm cả vai và bàn tay.
- Đau dữ dội.

VI. SỬ DỤNG THUỐC AN TOÀN

- Dùng thuốc theo hướng dẫn của NVYT
- Không tự ý bỏ thuốc, cắt bớt thuốc
- Dùng thuốc đúng thời gian
- Báo cho NVYT các triệu chứng bất thường: đau bụng, chóng mặt, yếu cơ....

V. DINH DƯỠNG

- Ăn uống đủ chất

VI. VẬN ĐỘNG PHỤC HỒI CHỨC NĂNG

- Gia tăng tuần hoàn và giảm phù nề:
 - + Xoa bóp nhẹ nhàng.
 - + Đặt tư thế nâng cao chi.
- Ngăn ngừa co rút mô mềm: vận động thụ động nhẹ nhàng.
- Phục hồi sớm thần kinh: Kích thích xung điện với cường độ nhỏ hoặc điện châm.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Bộ Y tế(2014), Quyết định số 3109/QĐ-BYT, ngày 19 tháng 8 năm 2014, “Hướng dẫn chẩn đoán, điều trị chuyên ngành Phục hồi chức năng”.
2. Đinh Thị Mai Hồng, Bác sĩ Bệnh viện Đại học Y dược Hà Nội.